Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ
Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старш

С 6-11 класс

18 день

«_26__»__11_____2026г.

Наименование блюда	Выход	Химичес	
		Белки,г	Жиры,г
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной и	260	8,43	10,00
Филе куриной грудки в соусе	100	7,97	10,39
Рагу из овощей	150	2,90	2,58
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,40	0,20
Стоимость дня	**1000**	***23,16***	***23,79***

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

е

кий состав		Цена
Угл.,г	ЭЦ,ккал	
20,09	174,63	
13,87	154,30	
11,45	127,00	
22,64	104,68	
18,52	82,60	
18,80	88,40	
105,37	***731,61***	**138,40**

